

# MATERIAL RECOMENDADO ARNADOS



## NO SE TE PUEDE OLVIDAR

- Mochila de ataque.
- Saco de Dormir y linterna.
- Gorra, Cantimplora y Crema Solar.
- Calzado trekking o botas de montaña para la cueva.
- Neceser y Útiles de Aseo.

## ROPA

- Camisetas
- Pantalones deportivos
- Ropa interior
- Pijama
- Sudaderas
- Abrigo
- Chubasquero
- Calzado deportivo
- Secador de pelo (si fuese necesario)
- Toallas (2), Chanclas y bañadores.

## OBLIGATORIO

### Tarjeta Sanitaria Original

Alergias, intolerancias, tratamientos y otras observaciones, deben ir acompañadas de informe médico o permiso parental, adjuntadas e incluidas en la Hoja de Inscripción.

## NO TRAIGAS

Objetos de valor, consolas u otros dispositivos.  
Objetos cortantes o punzantes. Comida.

El teléfono móvil queda a criterio del Centro Educativo y la Familia. En caso de traerlo, será recogido por el Coordinador para evitar perdidas y roturas, y se podrá hacer un uso adecuado del teléfono de 20:00 a 21:00 horas.

